

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.



Меню на 2022г. (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 2			
Завтрак			
	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30	10,5
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	130	180,3
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	78,6
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	29,5
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150	64,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120/15	177,2
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150	84,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	59,2
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/60	285,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	101,9
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Энергетическая ценность (ккал)			1377,4

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.



Меню на 2022г. (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 2			
Завтрак			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	249,4
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	104,8
	БАТОН	50	131
II Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	45,6
	СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	180	77,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/30	217,4
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/60	376,7
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	113,2
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
	ПЕЧЕНЬЕ	20	83,4
Энергетическая ценность (ккал)			1835,2